



Составлено
МОНУ СОН с Кап
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОНУ СОН с Кап

на 11.08.2022 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1						
1	Макаронны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215
2	Тефтели из говядины соусом томатным	60/30	6,2	7	6,1	1236
3	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	4
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
5		500	11,69	13,09	71,31	522
Завтрак 2						
	сок в индивидуальной упаковке	200	2	104	40,2	188
	яблоко	150	0,39	0,25	20,71	12,03

С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Щи из свежей капусты со сметаной	230/5	11,69	5,06	24,69	100
Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179
Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	0,13	8,7	10,2	161
Кисель фруктовый	200			20	76
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	760	26,51	20,71	138,64	845
Итого питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

